

**Françoise
Fricaud EI**

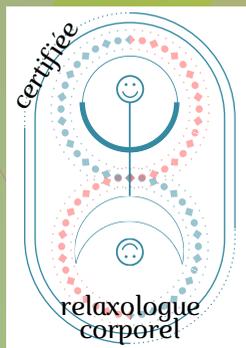
N° Siret : 513 342 089 00036

Médiateur : Adh CNPM 4205

04.77.63.19.66

06.12.58.00.41

francoise.fricaud@orange.fr



**France
massage®**

Praticienne en massages
bien-être agréée FFMBe
www.ffmbe.fr
Huiles végétales et essentielles
utilisées certifiées Bio

francoise-fricaud.com

MASSAGES BIEN-ÊTRE

pépinière ammelo
St-Just-en-Chevalet
et autres lieux en Pays d'Urfé et d'Astrée

-10%

*

12 / 16 ans

-10%

*

**Jour
Anniversaire**

**massages
Enfants**

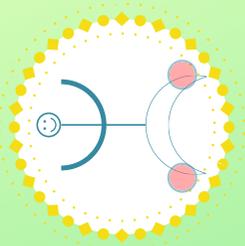
**Cartes
cadeaux**

**7 / 11 ans
et +75 ans
durées et tarifs
adaptés**

***offres non cumulables**

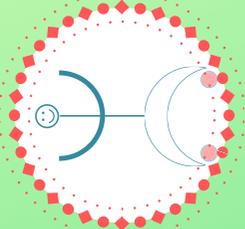
Les prestations n'ont aucun but thérapeutique et en raison de leur nature ne s'apparentent en rien, dans les contenus, ni dans les objectifs, à la pratique de la masso-kinésithérapie, ainsi qu'à toute pratique médicale. Les massages de bien-être proposés ne sont pas des massages naturistes, ni tantriques, ni à caractère sexuel.

Réflexologies



Plantaire (pieds)	45mn	43€
Palmaire (mains)	45mn	44€
Thorax/Abdomen	40mn	38€

Ayurvédiques

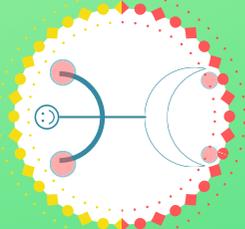


Pichauli-dos (huile chaude)	55mn	55€
Pagatchampi (jambes)	45mn	45€
Kansu (pieds avec bol tibétain)	40mn	38€

Autres massages



Californien (corps complet)	30mn....52€	1h10....65€
Trois Rides (visage/crâne)	40mn....40€	ou 1h....55€



Mix Kansu ou **Mix 3 Rides** 1h20 75€

2 massages successifs dans la même séance.
= Choix d'une pratique (sauf le Californien)
à associer soit avec le **Kansu**, soit avec le **3 rides**

Initiation auto-massage "DO-IN"

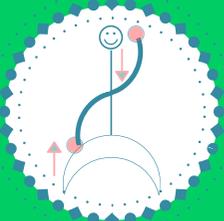
Se pratique assis ou debout par dessus les vêtements

1h... 21€/adlt ... 11€/enf

Ensuite, accès gratuit à un nombre illimité d'ateliers collectifs

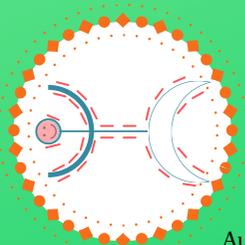
Livret aide-mémoire disponible à l'issue (3€)

Tarif spécifique pour groupes - me contacter



Prévention
Santé
Energie
Autonomie

Palming

 apaisement global et d'urgence

Pressions rythmées de la tête aux pieds
par dessus vos vêtements. (sur table) 30mn 25€

Autres massages à venir - vous renseigner - Prévoir 20mn de plus pour l'installation